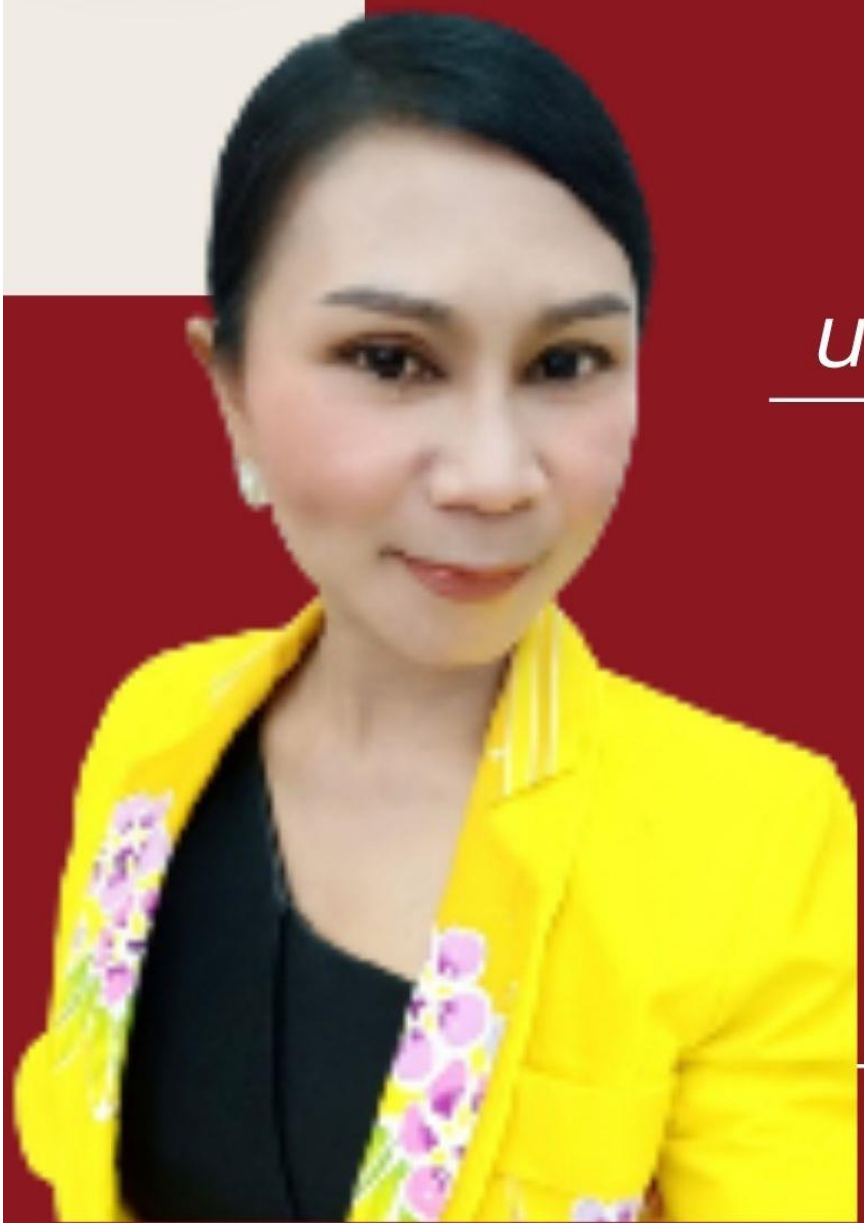
วิจัยในชั้นเรียน

การพัฒนาการจัดการเรียนรู้วิชา
การงานอาชีพ 1 ง 21101 ม.1/3
เรื่อง อาหารกับการดำรงชีวิต อาหาร 5 หมู่ โดยใช้ชุดการสอน

ภาคเรียนที่ 1/2569

088-3337022 pisamai.poon@strisuksa.ac.th



สอนโดย

นางพิศมัย อามัสสา

ตำแหน่ง ครูอัตราจ้าง

กลุ่มสาระการเรียนรู้
การงานอาชีพ
โรงเรียนสตรีศึกษา

รายงานการวิจัยในชั้นเรียน

เรื่อง การพัฒนาการจัดการเรียนรู้วิชา การงานอาชีพ 1 ง 21101 ม.1/3

เรื่อง อาหารกับการดำรงชีวิต อาหารหลัก 5 หมู่ โดยใช้ชุดการสอน



ผู้เวิจัย

นางพิศมัย อามัสสา

ตำแหน่ง ครูอัตราจ้าง

กลุ่มสาระการเรียนรู้การงานอาชีพ

โรงเรียนสตรีศึกษา

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา ร้อยเอ็ด

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

กระทรวงศึกษาธิการ

ชื่อเรื่องงานวิจัย การพัฒนาการจัดการเรียนรู้วิชา การงานอาชีพ 1 ง 21101 ม.1/3
เรื่อง อาหารกับการดำรงชีวิต อาหารหลัก 5 หมู่ โดยใช้ชุดการสอน

สภาพปัญหา

สภาพปัญหาหลักในการวิจัยเรื่องอาหารหลัก 5 หมู่ ครูผู้สอนพบว่าผู้เรียนขาดความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับโภชนาการที่เหมาะสม ส่งผลให้มีพฤติกรรมการบริโภคที่ไม่เหมาะสม การใช้ชุดการสอนหรือ สื่อการเรียนรู้แบบมีปฏิสัมพันธ์ (Interactive) จึงถูกนำมาใช้เพื่อแก้ปัญหาความสนใจต่ำและเพิ่มผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน

จุดประสงค์การวิจัย

1. ผู้เรียนมีความรู้ ความเข้าใจเนื้อหา เรื่อง อาหารหลัก 5 หมู่ เพิ่มมากขึ้น คิดเป็น 80%
2. ผู้เรียนมีความสนุกสนาน มีความสุขกับการเรียนรู้

สมมติฐานการวิจัย

การใช้ชุดการสอน เรื่องอาหารหลัก 5 หมู่ จะทำให้นักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจมากขึ้น

ประโยชน์ของการวิจัย

1. ผู้เรียนมีความรู้ ความเข้าใจ เรื่อง อาหารหลัก 5 หมู่
2. ผู้เรียนมีความสนุกสนาน มีความสุขกับการเรียนรู้

ขอบเขตการวิจัย

ประชากร นักเรียนระดับมัธยมศึกษาปีที่ 1 จำนวน 41 คน
ตัวแปรต้น ชุดการสอน เรื่อง อาหารหลัก 5 หมู่
ตัวแปรตาม นักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจ เรื่อง อาหารหลัก 5 หมู่

ขั้นตอนการดำเนินการ

1. จัดเตรียมชุดการสอน เรื่อง อาหารหลัก 5 หมู่
2. Pre-Test แล้วบันทึกผล ก่อนจัดการเรียนรู้ โดยใช้ชุดการสอน เรื่อง อาหารหลัก 5 หมู่ เพื่อให้นักเรียนเกิดความสนใจและสนุกสนานแล้วตรวจผลงานหลังใช้ชุดการสอน บันทึกผล
3. Post-Test ตรวจความก้าวหน้าและพัฒนาความรู้ของนักเรียนจากการใช้ชุดการสอน เรื่อง อาหารหลัก 5 หมู่
4. รวบรวม และสรุปผลการวิจัยเพื่อนำเสนอ

วิธีการดำเนินการ

1.1 วิธีการนำไปใช้ ใช้สอนในเวลาสอนปกติ 2 ชั่วโมง โดยมีการทดสอบวัดความรู้ ดังนี้

1.1.1 ทดสอบก่อนใช้สื่อ 1 ครั้ง

1.1.2 ทดสอบความสามารถภายหลังการใช้สื่อ

1.2 การเก็บรวบรวมข้อมูล

1.2.1 ข้อมูลที่เก็บ ได้แก่ คะแนนสอบPre-Test และ คะแนน Post-Test

1.3 วิธีการวิเคราะห์ข้อมูล

1.3.1 วิเคราะห์คะแนนเฉลี่ยความรู้เป็นรายบุคคล

1.3.2 เปรียบเทียบคะแนนความรู้ก่อนและหลังการเรียนรู้

1.4 เกณฑ์คุณภาพ / ความสำเร็จ

1.4.1 คะแนนความรู้ก่อนและหลังการเรียนรู้

1.4.2 คะแนนความก้าวหน้าในการเรียนรู้ของนักเรียนเพิ่มขึ้น

1.4.3 จำนวนนักเรียนไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 มีคะแนนความรู้สูงกว่าร้อยละ 80 ของคะแนนเต็ม

ระยะเวลาในการดำเนินการ

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2569

ผลการวิจัย

ตารางที่ 1 แสดงคะแนนความรู้ก่อนเรียน หลังเรียนของผู้เรียน

ที่	ชื่อ-สกุล	ก่อนเรียน (10 คะแนน)	หลังเรียน (10 คะแนน)
1	กรณภสสร์ ทัพสุริย์	5	9
2	กัญญาณัฐ ชุมสิงห์	2	7
3	กัญญาภัทร ไชยยศ	5	10
4	กัญญารัตน์ โกกิลารัตน์	4	8
5	กัญญาวีร์ แสงสุรินทร์	3	7
6	กุลจิรา สุระเสียง	5	9
7	จิราพัชร ผดุงเวียง	3	8
8	จุฑาทิพย์ คำใบ	4	9
9	จุฑามาศ พลุบตร	5	8
10	ณทิพรดา ลุนทำ	3	8
11	ณัชรัตน์ ชุราศี	4	9
12	ณัฐณิชา ไชยเสนา	4	10
13	ณัฐนันต์ ขอมภักดี	2	8
14	ทิพรดา แสงสุรินทร์	3	8
15	ธัญชนก เพคยางกูร	4	9
16	ธัญญาพร ภูนาอาจ	3	7
17	นวรัตน์ ชื่นจิตร์	4	9
18	ปรียาดา อบนวล	7	10
19	ปุณยนุช สุวรานนท์	4	8
20	พัทธนันท์ พันธนี	7	10
21	พิชชามนญ์ แถวพินิจ	3	7
22	พิชญ์ณภัทร ดงยางวัน	3	10
23	พิชญาพร วิชัยศร	5	8
24	พิชญาภา วงศ์นาค	6	10
25	ภัทรวรรณ พิมาน	4	9

ตารางที่ 1 (ต่อ) คะแนนความรู้ก่อนเรียน หลังเรียนของผู้เรียน

ที่	ชื่อ-สกุล	ก่อนเรียน (10 คะแนน)	หลังเรียน (10 คะแนน)
26	ภิญญาพัชญ์ กำลังเลิศ	3	7
27	ภูณิชฎา ยินดี	5	9
28	โยษิตา หัตถศิลป์	2	7
29	ฤทัยทิพย์ สิบหว้า	4	9
30	วรภร อมรปริญธาดา	6	10
31	วรรณิสา สุวรรณศรี	3	8
32	วิรัลพัชร กรเกษม	5	10
33	ศรุดา ศิวินา	3	8
34	ศิริภัคฆ์ ไชยรัตน์	3	9
35	ศุภานันท์ วงค์คำจันทร์	5	8
36	อชิรญา ประชากูล	2	8
37	อภิรดา ผักโหม	5	10
38	อัยยารินทร์ ขวัญอยู่	3	9
39	ชนันธร โสมาเกตุ	4	9
40	ภัทรศยา ศรีลารัตน์	4	9
41	ณัฐณิชา เพ็งอารี	6	10
	ยอดรวม	**165**	**354**
	เฉลี่ย	**4.02**	**8.63**
	ร้อยละ	**40**	**86**

จากผลการวิจัยพบว่า ผู้เรียนที่สอบในครั้งแรกมีคะแนนเฉลี่ย 4.02 คิดเป็นร้อยละ 40 เมื่อทำการทดสอบหลังการฝึกโดยใช้ชุดการสอนแล้วผู้เรียนได้คะแนนเฉลี่ย 8.63 คิดเป็นร้อยละ 86

วิเคราะห์ข้อมูล

ผู้เรียนมีการพัฒนาในการเรียนรู้ ร้อยละ 86

ตารางที่ 2 แสดงคะแนนความก้าวหน้าในการเรียนรู้ของนักเรียน

ที่	ชื่อ-สกุล	ก่อนเรียน (10 คะแนน)	หลังเรียน (10 คะแนน)	ความก้าวหน้า
1	กรณภสสร์ ทัพสุริย์	5	9	4
2	กัญญาณัฐ ชุมสิงห์	2	7	5
3	กัญญาภัทร ไชยยศ	5	10	5
4	กัญญารัตน์ โกกิลารัตน์	4	8	4
5	กัญญาวีร์ แสงสุรินทร์	3	7	4
6	กุลจิรา สุระเสียง	5	9	4
7	จิราพัชร ผดุงเวียง	3	8	5
8	จุฑาทิพย์ คำใบ	4	9	5
9	จุฑามาศ พลุบตร	5	8	3
10	ณทิพรดา ลุนทำ	3	8	5
11	ณัชรัตน์ ชุราศี	4	9	5
12	ณัฐณิชา ไชยเสนา	4	10	6
13	ณัฐนันด์ ขอมภักดี	2	8	6
14	ทิพรดา แสงสุรินทร์	3	8	5
15	ธัญชนก เพคยางกูร	4	9	5
16	ธัญญาพร ภูนาอาจ	3	7	4
17	นวรัตน์ ชื่นจิตร์	4	9	5
18	ปรียาดา อบนวล	7	10	3
19	ปุณยนุช สุวรานนท์	4	8	4
20	พัทธนันท์ พันธนี	7	10	3
21	พิชชามนญ์ แถวพินิจ	3	7	4
22	พิชญ์ณภัทร ดงยางวัน	3	10	7
23	พิชญาพร วิชัยศร	5	8	3
24	พิชญาภา วงศ์นาค	6	10	4
25	ภัทรวรรณ พิมาน	4	9	5

ตารางที่ 2 (ต่อ) แสดงคะแนนความก้าวหน้าในการเรียนรู้ของนักเรียน

ที่	ชื่อ-สกุล	ก่อนเรียน (10 คะแนน)	หลังเรียน (10 คะแนน)	ความก้าวหน้า
26	ภิญญาพัชญ์ กำลังเลิศ	3	7	4
27	ภูณิชฎา ยินดี	5	9	4
28	โยษิตา หัตถศิลป์	2	7	5
29	ฤทัยทิพย์ สิบหว้า	4	9	5
30	วรภร อมรปริญธาดา	6	10	4
31	วรรณิสา สุวรรณศรี	3	8	5
32	วิรัลพัชร กรเกษม	5	10	5
33	ศรุดา ศิวินา	3	8	5
34	ศิริภัคฆ์ ไชยรัตน์	3	9	6
35	ศุภานันท์ วงค์คำจันทร์	5	8	3
36	อชิรญา ประชากูล	2	8	6
37	อภิรดา ผักโหม	5	10	5
38	อัยยารินทร์ ขวัญอยู่	3	9	6
39	ชนันธร โสมาเกตุ	4	9	5
40	ภัทรศยา ศรีลารัตน์	4	8	4
41	ณัฐณิชา เพ็งอารี	6	10	4
		165	**354**	**189**
	เฉลี่ย	**4.02**	**8.63**	**4.61**
	ร้อยละ	**40**	**86**	**46**

จากผลการวิจัยพบว่า ผู้เรียนที่สอบก่อนเรียน มีคะแนนเฉลี่ย 4.02 คิดเป็นร้อยละ 40 เมื่อทำการทดสอบหลังเรียนแล้วผู้เรียนได้คะแนนเฉลี่ย 8.63 คิดเป็นร้อยละ 86 คะแนนความก้าวหน้าคิดเป็นร้อยละ 46

วิเคราะห์ข้อมูล

ผู้เรียนมีความรู้ความเข้าใจในการเรียนรู้โดยใช้ชุดการสอน ร้อยละ 86

สรุปผลการวิจัย

การใช้ชุดการสอน เรื่อง อาหารหลัก 5 หมู่ทำให้นักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจดีขึ้น นักเรียนมีผลการเรียน 80 % ขึ้นไป

(นางพิศมัย อามัสสา)

วิจัยในชั้นเรียน

088-3337022 pisamai.poon@strisuksa.ac.th

กลุ่มสาระการเรียนรู้
การงานอาชีพ
โรงเรียนสตรีศึกษา