

รายงานการวิจัยเรื่อง การใช้สัญญาเงื่อนไขปรับพฤติกรรมความรับผิดชอบในการส่ง งานให้ตรงต่อเวลา
เพื่อพัฒนาผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักเรียน ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6/2 โรงเรียนสตรีศึกษา จังหวัด
ร้อยเอ็ด ภาคเรียนที่ 2ปีการศึกษา 2567

โดย

นางสุภิญญา มีกระแสน

ตำแหน่ง ครู วิทยฐานะ ครูชำนาญการพิเศษ กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์

โรงเรียนสตรีศึกษา

สำนักงานงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาร้อยเอ็ด

สำนักงานงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

หัวข้อวิจัย การใช้สัญญาเงื่อนไขปรับพฤติกรรมความรับผิดชอบในการส่งงานเพื่อพัฒนาผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน ของนักเรียน ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6/2 โรงเรียนสตรีศึกษา จังหวัดร้อยเอ็ด

ผู้วิจัย นางสุภิญญา มีกระแสน **ปีการศึกษา** 2/2567

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีจุดมุ่งหมายเพื่อแก้ไขปัญหาการส่งงานไม่ตรงเวลา และฝึกให้นักเรียนมีความรับผิดชอบ ในตนเองและความกระตือรือร้นสนใจต่อการเรียนของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6/2 โรงเรียนสตรีศึกษา กลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6/2 โรงเรียนสตรีศึกษา ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2567 จำนวน 25 คน กลุ่มตัวอย่างได้มาโดยการใช้การสุ่มแบบเจาะจง โดยผู้วิจัยทำข้อตกลงร่วมกันในเรื่องเกี่ยวกับความ รับผิดชอบ ในการส่งงานโดยร่างสัญญาขึ้นเป็นลายลักษณ์อักษรจากความเห็นชอบจากผู้วิจัยกับผู้เรียนและผู้วิจัย กับ ผู้เรียนร่วมกันระบุตัวเสริมแรง จากนั้นผู้วิจัยและผู้เรียนลงชื่อในใบสัญญา หากผู้เรียนสามารถปฏิบัติได้ตามที่ สัญญาไว้ คือ ผู้เรียนส่งงานครบและตรงต่อเวลา ผู้วิจัยก็จะให้การเสริมแรงแก่ผู้เรียน ผลการวิจัยปรากฏว่า ก่อนการใช้สัญญาเงื่อนไขนักเรียนส่งงานตรงต่อเวลา เฉลี่ยคิดเป็นร้อยละ 60.00 ไม่ตรงเวลาคิด เป็นร้อยละ 40.00 หลังการใช้สัญญาเงื่อนไขนักเรียนส่งงานตรงเวลาเฉลี่ยคิดเป็นร้อยละ 84.04 และนักเรียนส่งงานไม่ตรง เวลาเฉลี่ย เป็นร้อยละ 15.96

บทที่ 1

บทนำ

ที่มาและความสำคัญ

จากการสอนนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6/2 โรงเรียนสตรีศึกษาพบว่า มีนักเรียนหลายคนที่มีคุณลักษณะ อันไม่พึงประสงค์บางประการ เช่น ไม่ส่งงาน ส่งงานช้ากว่าที่กำหนด ขาดความรับผิดชอบ ขาดความกระตือรือร้น ความสนใจต่อการเรียน เห็นประโยชน์ส่วนตนมากกว่าส่วนรวม เป็นต้น สภาพปัญหาที่เกิดขึ้นดังกล่าวผู้วิจัยจึงนำ การปรับพฤติกรรมแบบการใช้สัญญาเงื่อนไขมาแก้ไขปัญหาการส่งงานไม่ตรงเวลาของนักเรียน เนื่องจากการ เรียนการสอนในชั้นเรียนนั้นเป็นสถานที่ให้ความรู้และเป็นสถานที่ฝึกพฤติกรรมให้ผู้เรียนมีระเบียบวินัยตามความ ประสงค์ของสังคม การขาดความรับผิดชอบในการทำงานเป็นพฤติกรรมที่เป็นปัญหา และเป็นอุปสรรคต่อการ เรียนรู้ อันเป็นผลทำให้การสอนไม่บรรลุจุดมุ่งหมายที่ตั้งไว้ นอกจากนี้ การเรียนการสอนยังแบ่งเป็น 2 ส่วน คือ คะแนนเก็บ และคะแนนสอบปลายภาค (อัตราส่วน 70 : 30) คะแนนเก็บได้จากการมอบหมายงานและสอบราย หน่วย คะแนนการทําบทปฏิบัติการและจากการส่งงานของนักเรียน ซึ่งเป็นส่วนสำคัญที่มีผลต่อสัมฤทธิ์ทางการ เรียนของผู้เรียนและเป็นตัวประเมินความรู้ความเข้าใจของนักเรียน หากนักเรียนไม่ได้ทํางานหรือการบ้าน นักเรียนจะขาดคะแนนในส่วนนี้และยังทำให้ครูไม่สามารถประเมินความรู้ความเข้าใจในส่วนนั้นได้ดังนั้นการทํา สัญญาเงื่อนไขกับผู้เรียนเพื่อที่จะปรับพฤติกรรมการส่งงานไม่ตรงเวลา จะทำให้ผู้เรียนมีพฤติกรรมตามที่ต้องการ โดยผู้วิจัยได้ทําตามข้อตกลงตามสัญญาเงื่อนไข คือการให้การเสริมแรงทางบวก (รางวัล คะแนน คำชม) เมื่อผู้เรียน ปฏิบัติพฤติกรรมที่เหมาะสม และให้การเสริมแรงทางลบ (การลงโทษ) เมื่อผู้เรียนปฏิบัติพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมนี้จะส่งเสริมความรับผิดชอบ ทำให้การเรียนการสอนมีประสิทธิภาพและผู้เรียนมี ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนที่ดีขึ้น บรรลุจุดมุ่งหมายที่ตั้งไว้

สมมติฐานการวิจัย

การใช้สัญญาเงื่อนไขมีผลต่อความรับผิดชอบในการส่งงานตรงเวลา ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6/2 โรงเรียนสตรีศึกษาจำนวน 25 คน

วัตถุประสงค์การวิจัย

1. เพื่อแก้ไขปัญหาการส่งงานไม่ตรงเวลาของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6/1 โรงเรียนสตรีศึกษา จำนวน 25 คน
2. เพื่อฝึกให้นักเรียนมีความรับผิดชอบในตนเองและมีความกระตือรือร้น สนใจต่อการเรียน **ขอบเขตการ
ของงานวิจัย** ขอบเขตด้านเนื้อหา

1) ความน่าสนใจของงาน

2) จำนวนของชิ้นงาน

3) ระยะเวลาของการส่งงาน

4) ความยากง่ายของงาน ขอบเขตด้านประชากร / กลุ่มตัวอย่าง ประชากร นักเรียน

โรงเรียนสตรีศึกษาที่กำลังศึกษาในระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6/1

กลุ่มตัวอย่าง นักเรียนโรงเรียนสตรีศึกษาที่กำลังศึกษาในระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6/1 ภาคเรียนที่ 2

ปีการศึกษา 2564 จำนวน 25 คน

ตัวแปรที่ทำการ

วิจัย

ตัวแปรอิสระ คือ การใช้สัญญาเงื่อนไข

ตัวแปรตาม คือ ความรับผิดชอบในการส่งงานตรงเวลาของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6/1

โรงเรียนสตรีศึกษา

นิยามศัพท์เฉพาะ

- 1) สัญญาเงื่อนไข หมายถึง การทำสัญญาระหว่างผู้ที่ต้องการจะปรับปรุงพฤติกรรม กับผู้รับการปรับปรุงพฤติกรรม โดยกำหนดพฤติกรรมเป้าหมาย ตัวเสริมแรงและบทลงโทษ
- 2) ความรับผิดชอบ หมายถึง ลักษณะของบุคคลที่แสดงออกถึงความเอาใจใส่ จดจ่อ ตั้งใจ มุ่งมั่นต่อหน้าที่ การงาน และการศึกษาเล่าเรียน
- 3) งาน หมายถึง แบบฝึกหัด ใบงานหรืองานอื่น ๆ เช่น รายงาน เป็นต้น ที่ได้รับมอบหมายจากครูผู้สอน
- 4) ตรงเวลา หมายถึง นักเรียนส่งงานตรงเวลาตามที่ครูผู้สอนกำหนด

5) นักเรียน หมายถึง นักเรียนที่กำลังศึกษาอยู่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6/1 ประจำปีการศึกษา 2564
โรงเรียนสตรีศึกษา จำนวน 25 คน

บทที่ 2

เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

ในการวิจัยเรื่อง การการใช้สัญญาณเงื่อนไขปรับพฤติกรรมความรับผิดชอบในการส่งงานเพื่อพัฒนาผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักเรียน ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6/2 โรงเรียนสตรีศึกษา จังหวัดร้อยเอ็ดผู้วิจัยได้ศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องจากหนังสือ เอกสาร และวารสารต่าง ๆ ซึ่งนำเสนอผลการศึกษาค้นคว้าตามลำดับ ดังนี้

- 1) การปรับพฤติกรรม
- 2) สัญญาณเงื่อนไข
- 3) ความรับผิดชอบ

1. การปรับพฤติกรรม

มีนักวิชาการหลายท่านได้ให้คำนิยามของการปรับพฤติกรรม ซึ่งแตกต่างกันไปดังนี้ไวป (Wolpe 1969, อ้างถึงใน เย็น อธิพัฒน์ชัย 2541 : 23) ให้ความหมายของการปรับพฤติกรรม หมายถึง เป็นการนำผลที่ได้จากการ ทดลองหลักการของการเรียนรู้เพื่อเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของบุคคลที่ไม่เหมาะสมให้เหมาะสมยิ่งขึ้น คา ลิช (Kalish 1981 , อ้างถึงใน เย็น อธิพัฒน์ชัย 2541 : 22) ให้ความหมายของการปรับพฤติกรรม หมายถึง วิธีการที่นำมาใช้ในการลดหรือหยุดยั้งการเกิดพฤติกรรมในแบบต่าง ๆ ผ่องพรรณ เกิดพิทักษ์ (2530, อ้างถึงใน เย็น อธิพัฒน์ชัย 2541 :22) ให้ความหมายของการปรับพฤติกรรมว่า

- 1) การปรับพฤติกรรมเป็นการประยุกต์ความรู้ทางวิทยาศาสตร์โดยเฉพาะความรู้ทางจิตวิทยาเชิงวิทยาศาสตร์มาใช้ในการสร้างสรรค์ให้เกิดพฤติกรรมที่พึงประสงค์

2) การปรับพฤติกรรมเป็นกลวิธีในการใช้ความรู้และหลักการพฤติกรรมศาสตร์และทางจิตวิทยา โดยเฉพาะอย่างยิ่งทางการเรียนรู้และการจูงใจมาประยุกต์อย่างมีระบบ อย่างจริงจังในการสร้างสรรค์และการ สร้างให้เกิดพฤติกรรมที่พึงประสงค์

3) การปรับพฤติกรรมเป็นกลวิธีเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงในสิ่งที่สามารถวัดหรือวิจัยได้

4) การปรับพฤติกรรมเป็นการประยุกต์หลักพฤติกรรมเพื่อปรับพฤติกรรมของมนุษย์ในสภาพการณ์ต่าง ๆ จากความหมายต่าง ๆ ที่กล่าวมาพอสรุปได้ว่า การปรับพฤติกรรม หมายถึง เทคนิคหรือวิธีการที่พัฒนาขึ้นเพื่อใช้ในการเสริมสร้างพฤติกรรมที่พึงประสงค์ และจำกัดหรือลดพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ มีขั้นตอนตามระบบแบบ แผนเพื่อเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของบุคคลที่ไม่เหมาะสมให้เหมาะสมขึ้น

ขั้นตอนในการปรับพฤติกรรมผดุง อารยะวิญญู (2542 : 50 - 51) ได้กล่าวว่า การปรับพฤติกรรมนั้นจะต้องกระทำเป็นขั้นตอนตามลำดับ จึงทำให้การปรับพฤติกรรมบังเกิดผลขั้นตอนในการปรับพฤติกรรมควรดำเนิน ไปเป็นลำดับ ดังนี้

1. เลือกพฤติกรรมที่ต้องการปรับเป็นสิ่งแรกที่จะต้องกระทำ เราจะต้องเลือกพฤติกรรมของเด็กก่อนว่า เราต้องการปรับพฤติกรรมใดของเด็กและต้องการให้เด็กเปลี่ยนพฤติกรรมไปเป็นพฤติกรรมอันใด นั่นคือ เราต้องการปรับพฤติกรรมอันไม่พึงประสงค์ไปเป็นพฤติกรรมอันพึงประสงค์อันใดอันหนึ่ง การกำหนดพฤติกรรมนั้นจะต้องระบุให้ชัดเจนเฉพาะเจาะจงและสังเกตได้ดังที่กล่าวมาแล้ว

2. กำหนดวิธีการในการสังเกตพฤติกรรม หลังจากเรากำหนดพฤติกรรมของเด็กชัดเจนแล้ว เราจะต้องระบุวิธีสังเกตพฤติกรรมนั้น ๆ ว่าเราจะสังเกตพฤติกรรมนั้น ๆ ได้อย่างไร เมื่อใดเราจึงจะบอกได้ว่าเด็กได้แสดง พฤติกรรมนั้นแล้ว

3. เตรียมบันทึกความก้าวหน้าของเด็กพฤติกรรมบางอย่างของเด็กนั้นอาจจะค่อยเปลี่ยนไปที่ละน้อย เราจะต้องคอยบันทึกความก้าวหน้าของพฤติกรรมที่กำลังเปลี่ยนแปลงไป

4. เลือกวิธีการที่จะนำมาใช้ในการปรับพฤติกรรม ที่จะนำมาใช้ในการปรับพฤติกรรมจะต้องเหมาะสม กับพฤติกรรมนั้น ๆ จึงจะทำให้การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมบังเกิดผล วิธีปรับพฤติกรรมมีหลายวิธี เช่น การให้แรง เสริม การงดให้แรงเสริม การลงโทษ ฯลฯ

5. คาดผลและปัญหาที่จะเกิดขึ้นหลังจากเริ่มลงมือปรับพฤติกรรมจะต้องวางแผนล่วงหน้าว่าเมื่อเริ่มใช้วิธีการปรับพฤติกรรมนั้น เด็กจะมีปฏิกิริยาไปในลักษณะใด ถ้าเด็กยังไม่เปลี่ยนแปลงพฤติกรรมจะปฏิบัติอย่างไร เมื่อใดจะเปลี่ยนเทคนิคในการปรับพฤติกรรม เป็นต้น

6. กำหนดระยะเวลาให้แน่นอน นั่นคือจะต้องกำหนดเวลาว่าจะเริ่มต้นการปรับพฤติกรรมเมื่อใดจะใช้ เวลาในการปรับนานเท่าใด และจะสิ้นสุดลงเมื่อใด ทั้งนี้เพื่อให้การประเมินผลมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

7. กำหนดรายละเอียดในการปรับพฤติกรรม นั่นคือ ปฏิบัติอย่างไรบ้างในการปรับพฤติกรรมของเด็ก

8. ลงมือปฏิบัติงาน

9. บันทึกผลการปฏิบัติงาน ครูจะต้องคอยบันทึกตลอดระยะเวลาของการปรับพฤติกรรมว่าเด็กมีพฤติกรรมไปในลักษณะใด ถ้าวิธีที่ใช้ในการปรับพฤติกรรมไม่ได้ผล ก็ควรจะใช้วิธีอื่น ๆ แทนหรือ จะใช้หลายวิธีพร้อมกันก็ได้ ทั้งนี้ ย่อมขึ้น อยู่กับดุลพินิจของครู

10. ติดตามผล ขั้นตอนในการปรับพฤติกรรมที่กล่าวถึงข้างต้นนี้ ไม่รวมไปถึงการศึกษารายละเอียดเกี่ยวกับตัวเด็ก เช่น ประวัติการศึกษา รวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับเด็ก ฯลฯ เพราะวิธีการดังกล่าวจะอยู่ในขั้นวิเคราะห์ ข้อมูลและการศึกษาสาเหตุเกี่ยวกับพฤติกรรมของเด็ก

2. เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับสัญญาเงื่อนไข

ความหมายของสัญญาเงื่อนไข

ประเทือง ภูมิภักทราคม (2540 : 155) การทำสัญญาเงื่อนไข หมายถึง การทำสัญญาระหว่างผู้ที่ต้องการจะ

ปรับพฤติกรรมกับผู้รับการปรับพฤติกรรม โดยกำหนดพฤติกรรมเป้าหมายตัวเสริมแรง และการลงโทษอย่างชัดเจน พรธณ ช. เจนจติ (2545 : 184) กล่าวว่า การทำสัญญาเงื่อนไข เป็นเทคนิคที่นำมาใช้เพิ่มพฤติกรรมที่พึงประสงค์ให้เพิ่มขึ้น โดยมีการให้การเสริมแรงภายหลังที่ได้ทำตามสัญญาที่ตกลงกันไว้ ซึ่งสัญญานี้อาจเป็นคำพูดหรือเขียนไว้อย่างชัดเจน ระหว่างครูกับนักเรียน แม่กับลูก หรือผู้ให้บริการปรึกษากับผู้มารับบริการ โดยที่ฝ่ายผู้เรียนได้ตกลงที่จะแสดงพฤติกรรมให้เป็นที่ยอมรับของสังคม สรุปได้ว่า การทำสัญญาเงื่อนไขเป็นการทำข้อตกลงร่วมกัน ระหว่างครูกับนักเรียน แม่กับลูก หรือผู้ ให้บริการปรึกษากับผู้มารับบริการ เพื่อเพิ่มพฤติกรรมที่พึงประสงค์ให้เพิ่มขึ้นและลดพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ แก่เด็ก โดยกำหนดพฤติกรรมเป้าหมายตัวเสริมแรง และการลงโทษอย่างชัดเจน

หลักการใช้เทคนิคการทำสัญญาเงื่อนไขเพื่อให้การทำสัญญาเงื่อนไขบรรลุตามเป้าหมาย ตามหลักการต่อไป้ (Halland Hall ,

1982 : 5-21)

- 1) พิจารณาและเลือกพฤติกรรมที่มีความสำคัญและเกี่ยวข้องกับหลาย ๆ ด้านที่อาจจะส่งผลให้การศึกษา ดีขึ้นและอยู่ในสังคมดีขึ้น โดยรวบรวมพฤติกรรมหลาย ๆ พฤติกรรมที่สำคัญจากการสังเกตและการสอบถามบุคคล ที่เกี่ยวข้อง
- 2) พิจารณาพฤติกรรมจากข้อ 1 ตามลำดับความสำคัญแล้ว จึงกำหนดพฤติกรรมเป้าหมายเพียงพฤติกรรมเดียวหรืออาจพฤติกรรมที่มีความสัมพันธ์กันหรือลักษณะใกล้เคียงกันพฤติกรรมที่กำหนดจะต้องชัดเจน เช่น พฤติกรรมทิ้งขยะในถังขยะ
- 3) สำรวจตัวเสริมแรงและกำหนดตัวเสริมแรงตามความต้องการและความเหมาะสม
- 4) สัญญาที่ทำนั้นต้องเขียนเป็นลายลักษณ์อักษร มีการเซ็นชื่อยอมรับข้อตกลงของสัญญา เพื่อให้เป็น หลักฐานยืนยัน ไม่ควรทำสัญญาด้วยวาจาเท่านั้น เพราะจะก่อให้เกิดปัญหาภายหลัง
- 5) ในสัญญาจะต้องระบุถึงพฤติกรรมในทางบวกหรือการแสดงพฤติกรรมที่พึงประสงค์เท่านั้น เพื่อเน้นและย้ำให้เห็นถึงพฤติกรรมที่ต้องการเกิดขึ้น
- 6) ในสัญญาจะต้องกำหนดรายละเอียดให้ชัดเจน และระบุอย่างเฉพาะเจาะจงถึงพฤติกรรมและผลที่จะได้รับ ได้แก่
 - ระบุว่า ใคร ทำอะไร เมื่อไหร่ ที่ไหน
 - ระบุถึงตัวเสริมแรง อัตราที่ให้
 - ระบุถึงการลงโทษ
 - ระบุถึงโบนัสหรือ รางวัลพิเศษที่เด็กจะได้รับเมื่อกระทำพฤติกรรมตามสัญญาอย่างสม่ำเสมอเป็นระยะ เวลานานพอสมควร

บทที่ 3

วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลอง เพื่อศึกษาการใช้สัญญาเงื่อนไขปรับพฤติกรรมความรับผิดชอบในการส่งงานของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6/2 โรงเรียนสตรีศึกษา จังหวัดร้อยเอ็ด ในครั้งนี้เพื่อให้การวิจัยครั้งนี้บรรลุตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ รวมทั้งดำเนินการได้ด้วยความ ประหยัดเวลา ความสะดวก และมีคุณภาพ ผู้วิจัยจึงได้กำหนดวิธีการทดลองดังรายละเอียดที่จะเสนอตามลำดับ คือ ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง แบบแผนการวิจัย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย การดำเนินการทดลอง สถิติที่ใช้ในการวิจัย

ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการวิจัย คือ นักเรียนโรงเรียนสตรีศึกษาที่กำลังศึกษา ในระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6/2

กลุ่มตัวอย่าง

นักเรียนโรงเรียนสตรีศึกษาที่กำลังศึกษาในระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6/2 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2567
จำนวน 25 คน

การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

วิจัยได้ดำเนินการสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยตามขั้นตอน ดังนี้

1) การสร้างแบบฟอร์มสัญญาเงื่อนไข สัญญาเงื่อนไขที่สร้างขึ้น ผู้วิจัยได้ใช้เพื่อเป็นการเสริมแรงให้ผู้เรียนมีความรับผิดชอบในการส่งงาน ตรงเวลา ซึ่งผู้วิจัยดำเนินการสร้างตามขั้นตอนต่อไปนี้

- ศึกษารายละเอียด หลักการ การสร้างสัญญาเงื่อนไข จากเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง
- ศึกษาระยะเวลาในการให้การเสริมแรงแบบสัญญาเงื่อนไข
- ดัดแปลงสัญญาเงื่อนไขให้เหมาะสมกับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6/2

2) แบบบันทึกพฤติกรรมการส่งงาน ผู้วิจัยดำเนินการสร้างตามขั้นตอนต่อไปนี้

- ศึกษาเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับแบบบันทึกพฤติกรรมการส่งงาน
- สร้างแบบบันทึกพฤติกรรมการส่งงาน

3) แผนการจัดการเรียนรู้ กลุ่มสาระวิทยาศาสตร์ วิชาเคมี (ว30224) ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6/2 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2565

การดำเนินการทดลอง

ผู้วิจัยดำเนินการทดลองตามขั้นตอนดังนี้

1) ขั้นเตรียม

- 1.1) รวบรวมเครื่องมือ ทั้งหมดที่ใช้ในการวิจัย ซึ่งมีเครื่องมือ ดังต่อไปนี้
- แบบฟอร์มเงื่อนไขในการเสริมแรง
 - แบบบันทึกการส่งงาน
 - แผนการจัดการเรียนรู้ กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์ วิชาชีววิทยา (ว30243)

ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2564

2) ขั้นตอนการทดลอง

2.1) การจัดกิจกรรมการเรียนการสอนที่มีการใช้สัญญาเงื่อนไขควบคู่ไปด้วยมีขั้นตอนดังนี้

ขั้นตอนที่จะมี การจัดกิจกรรมของผู้เรียน ผู้วิจัยได้ทำข้อตกลงร่วมกันในเรื่องเกี่ยวกับความรับผิดชอบในการส่งงาน โดยร่าง สัญญาขึ้นเป็นลายลักษณ์อักษรจากความเห็นชอบของผู้วิจัยกับผู้เรียนและผู้วิจัยกับผู้เรียนร่วมกันพร้อมกับระบุ ตัวเสริมแรง จากนั้นผู้วิจัยและผู้เรียนลงชื่อในใบสัญญา หากผู้เรียนสามารถปฏิบัติตามที่สัญญาไว้ คือ ผู้เรียน ส่งงานครบและตรงต่อเวลา ผู้วิจัยก็จะให้การเสริมแรงแก่ผู้เรียน

2.2) บันทึกผลการส่งงานของนักเรียน เมื่อมีการใช้สัญญาเงื่อนไข

2.3) พิจารณาการให้คะแนนจากบันทึกผลการส่งงานของนักเรียน

2.3.1) เกณฑ์การพิจารณาการให้คะแนน - การส่งงานตรงเวลา

- ทำงานถูกต้องและครบถ้วนสมบูรณ์

2.3.2) พิจารณาตรงตามเกณฑ์การพิจารณานักเรียนรับ

คะแนนความประพฤติคนละ 20 คะแนน

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ที่จะศึกษาการใช้สัญญาเงื่อนไขปรับปรุงพฤติกรรมความรับผิดชอบในการส่งงานของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6//2 โรงเรียนสตรีศึกษา จังหวัดร้อยเอ็ด ผู้วิจัยของนำเสนอผลการวิจัย ดังนี้

1. สถิติที่ใช้ในการวิจัย
 2. การวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อทดสอบสมมติฐาน
- สถิติที่ใช้ในการวิจัย

สถิติในการหาร้อยละ โดยมีสูตรดังนี้

ร้อยละของการส่งงานของนักเรียนตรงเวลา = $\frac{\text{จำนวนนักเรียนที่ส่งงานตรงเวลา} \times 100}{\text{จำนวนนักเรียนทั้งหมด}}$

ร้อยละของการส่งงานของนักเรียนไม่ตรงเวลา = $\frac{\text{จำนวนนักเรียนที่ส่งงานไม่ตรงเวลา} \times 100}{\text{จำนวนนักเรียนทั้งหมด}}$

การวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อทดสอบสมมติฐาน

ค่าสถิติพื้นฐานจากการวิจัยได้แก่ ค่าสรุปที่ได้จากการส่งงานตรงเวลา ไม่ตรงเวลา ก่อน และหลังการใช้สัญญาเงื่อนไข และค่าร้อยละที่สรุปได้จากการส่งงานตรงเวลา และไม่ตรงเวลา ก่อนและหลังการใช้สัญญาเงื่อนไข ปรากฏดังตารางที่ 1 และตารางที่ 2

ตารางที่ 1 ตารางแสดงจำนวนนักเรียนที่ส่งงานตรงเวลา – ไม่ตรงเวลาก่อนและหลังการใช้สัญญาตามเงื่อนไข

งาน ครั้งที่ 1	ก่อนการใช้สัญญาเงื่อนไข		หลังการใช้สัญญาเงื่อนไข	
	ตรงเวลา	ไม่ตรงเวลา	ตรงเวลา	ไม่ตรงเวลา
1	16	9	20	5
2	15	10	21	4

3	13	12	21	4
เฉลี่ย	15	10	21	4

ตารางที่ 2 ตารางแสดงค่าร้อยละของการส่งงานตรงเวลา – ไม่ตรงเวลาก่อนและหลังการใช้สัญญาตามเงื่อนไข

งานครั้งที่ 1	ก่อนการใช้สัญญาเงื่อนไข		หลังการใช้สัญญาเงื่อนไข	
	ตรงเวลา	ไม่ตรงเวลา	ตรงเวลา	ไม่ตรงเวลา
1	64.00	36.00	80.00	20.00
2	60.00	40.00	84.04	15.96
3	52.00	48.00	84.04	15.96
เฉลี่ย	60.00	40.00	84.04	15.96

จากตารางแสดงผลการส่งงานตรงเวลา – ไม่ตรงเวลาก่อนและหลังการใช้สัญญาเงื่อนไขพบว่า ก่อนการใช้สัญญาเงื่อนไข นักเรียนส่งงานตรงเวลา เฉลี่ยคิดเป็นร้อยละ 60.00 ไม่ตรงเวลาเฉลี่ยคิดเป็นร้อยละ 40.00 หลังการใช้สัญญาเงื่อนไขนักเรียนส่งงานตรงเวลา เฉลี่ยคิดเป็นร้อยละ 84.04 ไม่ตรงเวลา เฉลี่ยคิดเป็นร้อยละ 15.96 โดยก่อนการใช้สัญญาเงื่อนไข นักเรียนส่งงานตรงเวลามากที่สุดในชิ้นงาน ที่ 1 คิดเป็นร้อยละ 64.00 และส่งงานตรงเวลาน้อยที่สุดในชิ้นงานที่ 3 คิดเป็นร้อยละ 52.00 สำหรับหลังการใช้สัญญาเงื่อนไข นักเรียนส่งงานตรงเวลาเฉลี่ยคิดเป็นร้อยละ 84.04 ไม่ตรงเวลา คิดเป็นร้อยละ 15.96 โดยหลังการใช้สัญญาเงื่อนไข นักเรียนส่งงานตรงเวลามากที่สุดในชิ้นงานที่ 2 และ 3 คิดเป็นร้อยละ 84.04 และส่งงานตรงเวลาน้อยที่สุดในชิ้นงานที่ 1 คิดเป็น ร้อยละ 80.00

บทที่ 5

สรุปและอภิปรายผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาผลการใช้สัญญาเงื่อนไขปรับพฤติกรรมความรับผิดชอบในการส่งงานของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6//2 โรงเรียนสตรีศึกษาจังหวัดร้อยเอ็ด ซึ่งผู้วิจัยรายงานผลตามสมมติฐานดังนี้ สมมติฐานกล่าวว่า การใช้เงื่อนไขมีผลต่อความรับผิดชอบในการส่งงานตรงเวลาของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา ปีที่ 6//โรงเรียนสตรีศึกษาพบว่า นักเรียนมีความรับผิดชอบในการส่งงานตรงเวลาสูงขึ้นหลังจากการใช้สัญญา เงื่อนไข ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐาน ในการทำวิจัยครั้งนี้ ผู้วิจัยได้นำการใช้สัญญาเงื่อนไขมาใช้ ซึ่งเป็นการนำเทคนิค การปรับพฤติกรรมโดยนักเรียนและผู้วิจัยได้ทำข้อตกลงร่วมกันโดยร่างเป็นสัญญาขึ้นมา และระหว่างกับครูร่วมกัน สร้างแรงจูงใจและบทลงโทษเพื่อให้นักเรียนปฏิบัติตามเงื่อนไขในสัญญา ซึ่งเป็นการฝึกให้นักเรียนรู้จักพัฒนา ตนเอง และมีความรับผิดชอบต่อภาระของตนเอง และเมื่อนักเรียนปฏิบัติตามเงื่อนไขนักเรียนจะได้รับการ เสริมแรงตามสัญญา แต่ถ้านักเรียนไม่ปฏิบัติตามสัญญา นักเรียนก็จะถูกลงโทษตามข้อตกลงที่ได้ทำร่วมกัน ซึ่ง สอดคล้องกับแนวคิดของ สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต (2549 :207) ที่กล่าวว่า ผู้ที่ถูกปรับพฤติกรรมได้มีส่วนร่วมในการ พยายามทำให้เกิดความรู้สึกที่ดีกว่าการที่คนอื่นมาเป็นผู้ดำเนินการ โดยที่ตนเองไม่มีส่วนร่วมในการตัดสินใจ การปรับพฤติกรรมเป็นผู้วางเงื่อนไขทั้งการเสริมแรงและการลงโทษ ทำให้เขาสามารถยอมรับเงื่อนไขได้ ดีกว่าการที่ผู้อื่นเป็นผู้กำหนด ซึ่งทำให้นักเรียนมีความต้องการที่จะปฏิบัติตามมากกว่าที่จะถูกบังคับ ซึ่งสอดคล้อง กับงานวิจัย นิติยา ตัวงเรื่อง (2540 : 30 – 43) ทำการเปรียบเทียบผลของการใช้การควบคุมตนเองกับการใช้สัญญา เงื่อนไขเพื่อลดพฤติกรรมการสูบบุหรี่ ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนพิบูลสงฆวรภัทระราชอุทิศ อำเภอฟิปปูน จังหวัด นครศรีธรรมราชผลการวิจัยพบว่า นักเรียนมีพฤติกรรมการสูบบุหรี่ลดลงที่ระดับนัยสำคัญ .01 สอดคล้องกับดวง แฉ ณ สงขลา (2534 : บทคัดย่อ) ได้เปรียบเทียบผลการใช้การเสริมแรงทางสังคมและการใช้ สัญญาเงื่อนไข ที่มีต่อระเบียบวินัยในชั้นเรียนของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนอนุบาลสงขลา จังหวัด สงขลา ผลการวิจัยพบว่า นักเรียนที่ได้รับการเสริมแรงทางสังคมและนักเรียนได้รับการใช้สัญญาเงื่อนไข มีระเบียบ วินัยในชั้นเรียน แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ข้อเสนอแนะ

1. ควรมีการนำการปรับพฤติกรรมโดยใช้สัญญาเงื่อนไขไปใช้กำหนดพฤติกรรมนักเรียนเป็นกลุ่ม
2. ควรมีการปรับพฤติกรรมโดยใช้สัญญาเงื่อนไขไปใช้กับนักเรียนระดับชั้นอื่นโดยเลือกให้

เหมาะสม กับระดับและวัย

3. ควรมีการนำการปรับพฤติกรรมโดยใช้สัญญาเงื่อนไขไปใช้กับในพฤติกรรมอื่นๆ เช่นการส่งเสียงดัง ในชั้นเรียน การก่อกวนเพื่อนในชั้นเรียน การนอนหลับในระหว่างเรียน เป็นต้น