



บันทึกหลังแผนการจัดการเรียนรู้

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 1 : ปฐมนิเทศ

- ผลการเรียนรู้ :

นักเรียนเข้าใจเนื้อหาเกี่ยวกับโครงสร้างของรายวิชา กิจกรรมการเรียนรู้ และข้อปฏิบัติในชั้นเรียนมีความกระตือรือร้นในการตอบคำถามและแสดงความคิดเห็น

- ปัญหา/อุปสรรค :

นักเรียนบางคนขาดสมาธิในช่วงท้ายของคาบ

- ข้อเสนอแนะ :

เพิ่มกิจกรรมกลุ่มเล็กๆ เพื่อดึงความสนใจในช่วงท้ายคาบ

ลงชื่อ ครูผู้สอน

(นางกัลยา บุญดี)

...../...../.....

บันทึกหลังการสอนตามแผนการจัดการเรียนรู้ฉบับนี้ ได้รับการตรวจจากหัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้เรียบร้อยแล้ว

ลงชื่อ หัวหน้ากลุ่มสาระฯ

(นางธัญพร จันทะโท)

ข้อเสนอแนะ/ความคิดเห็นของผู้บริหารสถานศึกษาหรือผู้ได้รับมอบหมาย

ลงชื่อ

(นายประภาส ศรีทอง)

รองผู้อำนวยการกลุ่มบริหารวิชาการ



บันทึกหลังแผนการจัดการเรียนรู้

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 2 - 3 : สมดุลกายจิต ชีวิตมีสุข

- ผลการเรียนรู้ :

นักเรียนเข้าใจความสัมพันธ์ระหว่างสุขภาพกายและจิตใจ และสามารถปฏิบัติกิจกรรมเสริมสร้างสมดุลได้

นักเรียนสามารถระบุวิธีสร้างสมดุลสุขภาพกายใจได้หลากหลาย

- ปัญหา/อุปสรรค :

นักเรียนบางส่วนยังขาดทักษะในการสะท้อนความคิดเชิงลึก

- ข้อเสนอแนะ :

เพิ่มกิจกรรมกลุ่มสะท้อนความคิด และสื่อการสอนเช่น วิดีโอประกอบ

ลงชื่อ ครูผู้สอน

(นางกัลยา บุญดี)

...../...../.....

บันทึกหลังการสอนตามแผนการจัดการเรียนรู้ฉบับนี้ ได้รับการตรวจจากหัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้เรียบร้อยแล้ว

ลงชื่อ หัวหน้ากลุ่มสาระฯ

(นางธัญพร จันทน์ทอง)

ข้อเสนอแนะ/ความคิดเห็นของผู้บริหารสถานศึกษาหรือผู้ได้รับมอบหมาย

ลงชื่อ

(นายประภาส ศรีทอง)

รองผู้อำนวยการกลุ่มบริหารวิชาการ



บันทึกหลังแผนการจัดการเรียนรู้

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 4 - 6 : จิตดี ชีวิตเป็นสุข

- ผลการเรียนรู้ :

นักเรียนเข้าใจอารมณ์ ความเครียด และวิธีจัดการอย่างเหมาะสม

- ปัญหา/อุปสรรค :

บางคนยังไม่กล้าแสดงความรู้สึกในการทำกิจกรรมกลุ่ม

- ข้อเสนอแนะ :

ใช้เกมหรือกิจกรรมผ่อนคลายช่วยเปิดใจนักเรียน

ลงชื่อ ครูผู้สอน

(นางกัลยา บุญดี)

...../...../.....

บันทึกหลังการสอนตามแผนการจัดการเรียนรู้ฉบับนี้ ได้รับการตรวจจากหัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้เรียบร้อยแล้ว

ลงชื่อ หัวหน้ากลุ่มสาระฯ

(นางธัญพร จุ่นหัวโตน)

ข้อเสนอแนะ/ความคิดเห็นของผู้บริหารสถานศึกษาหรือผู้ได้รับมอบหมาย

ลงชื่อ

(นายประภาส ศรีทอง)

รองผู้อำนวยการกลุ่มบริหารวิชาการ



บันทึกหลังแผนการจัดการเรียนรู้

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 7 - 10 : อัยาริ อัยาลอง อัยาสพ

- ผลการเรียนรู้ :

นักเรียนตระหนักถึงอันตรายของสารเสพติด และสามารถปฏิเสธได้อย่างมั่นใจ

- ปัญหา/อุปสรรค :

นักเรียนบางส่วนยังขาดความเข้าใจในขั้นตอนการบำบัด

- ข้อเสนอแนะ :

เชิญวิทยากรจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง หรือจัดทัศนศึกษาเชิงสุขภาพ

ลงชื่อ ครูผู้สอน

(นางกัลยา บุญดี)

...../...../.....

บันทึกหลังการสอนตามแผนการจัดการเรียนรู้ฉบับนี้ ได้รับการตรวจจากหัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้เรียบร้อยแล้ว

ลงชื่อ หัวหน้ากลุ่มสาระฯ

(นางธัญพร จุ่นหัวโตน)

ข้อเสนอแนะ/ความคิดเห็นของผู้บริหารสถานศึกษาหรือผู้ได้รับมอบหมาย

ลงชื่อ

(นายประภาส ศรีทอง)

รองผู้อำนวยการกลุ่มบริหารวิชาการ



บันทึกหลังแผนการจัดการเรียนรู้

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 11 - 13 : ลดความเสี่ยง

- ผลการเรียนรู้ :

นักเรียนเรียนรู้พฤติกรรมเสี่ยงและวิธีหลีกเลี่ยงสถานการณ์อันตราย

- ปัญหา/อุปสรรค :

นักเรียนบางคนขาดความมั่นใจในการแสดงบทบาทสมมติ

- ข้อเสนอแนะ :

ใช้เวลาฝึกซ้อมมากขึ้น และใช้แบบฝึกหัดสถานการณ์จำลอง

ลงชื่อ ครูผู้สอน

(นางกัลยา บุญดี)

...../...../.....

บันทึกหลังการสอนตามแผนการจัดการเรียนรู้ฉบับนี้ ได้รับการตรวจจากหัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้เรียบร้อยแล้ว

ลงชื่อ หัวหน้ากลุ่มสาระฯ

(นางธัญพร จุ่นหัวโตน)

ข้อเสนอแนะ/ความคิดเห็นของผู้บริหารสถานศึกษาหรือผู้ได้รับมอบหมาย

ลงชื่อ

(นายประภาส ศรีทอง)

รองผู้อำนวยการกลุ่มบริหารวิชาการ



บันทึกหลังแผนการจัดการเรียนรู้

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 14 - 15 : ทักษะชีวิต

- ผลการเรียนรู้ :

นักเรียนสามารถฝึกทักษะการตัดสินใจและการสื่อสารในชีวิตประจำวัน

- ปัญหา/อุปสรรค :

นักเรียนบางส่วนยังลังเลในการตัดสินใจในสถานการณ์ยาก ๆ

- ข้อเสนอแนะ :

จัดเวิร์กช็อปหรือกิจกรรมฝึกทักษะชีวิตเพิ่มเติม

ลงชื่อ ครูผู้สอน

(นางกัลยา บุญดี)

...../...../.....

บันทึกหลังการสอนตามแผนการจัดการเรียนรู้ฉบับนี้ ได้รับการตรวจจากหัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้เรียบร้อยแล้ว

ลงชื่อ หัวหน้ากลุ่มสาระฯ

(นางธัญพร จุ่นหัวโตน)

ข้อเสนอแนะ/ความคิดเห็นของผู้บริหารสถานศึกษาหรือผู้ได้รับมอบหมาย

ลงชื่อ

(นายประภาส ศรีทอง)

รองผู้อำนวยการกลุ่มบริหารวิชาการ



บันทึกหลังแผนการจัดการเรียนรู้

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 16 – 18 : แนวทางการพัฒนาสมรรถภาพทางกาย

- ผลการเรียนรู้ :

นักเรียนสามารถวางแผนและปฏิบัติตามโปรแกรมการพัฒนาสมรรถภาพร่างกายได้

- ปัญหา/อุปสรรค :

พื้นที่และอุปกรณ์ในการทำกิจกรรมมีจำกัด

- ข้อเสนอแนะ :

ปรับใช้พื้นที่กลางแจ้ง หรือให้แบ่งกลุ่มผลัดกันใช้เครื่องมือ

ลงชื่อ ครูผู้สอน

(นางกัลยา บุญดี)

...../...../.....

บันทึกหลังการสอนตามแผนการจัดการเรียนรู้ฉบับนี้ ได้รับการตรวจจากหัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้เรียบร้อยแล้ว

ลงชื่อ หัวหน้ากลุ่มสาระฯ

(นางธัญพร จุ่นหัวโตน)

ข้อเสนอแนะ/ความคิดเห็นของผู้บริหารสถานศึกษาหรือผู้ได้รับมอบหมาย

ลงชื่อ

(นายประภาส ศรีทอง)

รองผู้อำนวยการกลุ่มบริหารวิชาการ