

บันทึกหลังแผนการจัดการเรียนรู้

รายวิชาสุขศึกษา พ 31102

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4



นางขวัญสุดา วิเชียรศรี

ตำแหน่ง ครู วิทยะฐานะชำนาญการพิเศษ



## บันทึกหลังสอนแผนการจัดการเรียนรู้ที่ 1

รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ 31102 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2568 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4

หน่วยการเรียนรู้ที่ 7 สุขภาพชุมชน เรื่อง ความหมาย และความสำคัญของการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และแนวคิดของการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคในชุมชน เวลา 1 ชั่วโมง

### 1. ผลการสอน

สอนได้ตามแผนการจัดการเรียนรู้

สอนไม่ได้ตามแผนการจัดการเรียนรู้ เนื่องจาก .....

### 2. ผลการประเมินตัวชี้วัด/ผลการเรียนรู้ของผู้เรียน

จำนวนนักเรียนที่ผ่านการประเมิน 680 คน คิดเป็นร้อยละ 100

จำนวนนักเรียนที่ไม่ผ่านการประเมิน ..... คน คิดเป็นร้อยละ .....

อื่น ๆ .....

### 3. ปัญหาและอุปสรรค

กิจกรรมการจัดการเรียนรู้ ไม่เหมาะสมกับเวลา

มีนักเรียนทำใบงาน/ใบกิจกรรมไม่ทันตามกำหนดเวลา

มีนักเรียนที่ไม่สนใจเรียน

อื่น ๆ เนื่องจากมีวันหยุด และกิจกรรมที่โรงเรียนมากเกินไป ทำให้มีปัญหาเรื่องการจัดการเรียนที่ไม่เต็ม 100 % นักเรียนขาดโอกาสในการเรียนรู้ การเรียนการสอนไม่ได้มีรูปแบบ

### 4. ข้อเสนอแนะ/แนวทางแก้ไข

โรงเรียนควรลดกิจกรรมอื่นๆ ที่นอกเหนือจากการเรียนการสอน

ลงชื่อ ..... ผู้บันทึก

(นางขวัญสุดา วิเชียรศรี)

14 มีนาคม 2567

บันทึกหลังการสอน ตามแผนการจัดการเรียนรู้ฉบับนี้ ได้รับการตรวจจากหัวหน้ากลุ่มสาระฯเป็นที่เรียบร้อยแล้ว

ลงชื่อ ..... หัวหน้ากลุ่มสาระฯ

(นางฉันทพร จุ๋นหัวโทน)

...../...../.....

ลงชื่อ ..... รองผู้อำนวยการ

(นายประภาส ศรีทอง)

...../...../.....

ลงชื่อ ..... ผู้อำนวยการโรงเรียน

(นายจักรวาล เจริญทอง)

...../...../.....



## บันทึกหลังสอนแผนการจัดการเรียนรู้ที่ 2

รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ 31102 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2568 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4

หน่วยการเรียนรู้ที่ 7 สุขภาพชุมชน เรื่อง บทบาท ความรับผิดชอบของตนเองที่มีต่อการสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคในชุมชน แนวทางการสร้างเสริม และพัฒนาสุขภาพของชุมชน เวลา 1 ชั่วโมง

### เรื่อง ระบบผิวหนัง

#### 1. ผลการสอน

สอนได้ตามแผนการจัดการเรียนรู้

สอนไม่ได้ตามแผนการจัดการเรียนรู้ เนื่องจาก .....

#### 3. ผลการประเมินตัวชี้วัด/ผลการเรียนรู้ของผู้เรียน

จำนวนนักเรียนที่ผ่านการประเมิน 680 คน คิดเป็นร้อยละ 100

จำนวนนักเรียนที่ไม่ผ่านการประเมิน ..... คน คิดเป็นร้อยละ .....

อื่น ๆ .....

#### 3. ปัญหาและอุปสรรค

กิจกรรมการจัดการเรียนรู้ ไม่เหมาะสมกับเวลา

มีนักเรียนทำใบงาน/ใบกิจกรรมไม่ทันตามกำหนดเวลา

มีนักเรียนที่ไม่สนใจเรียน

อื่น ๆ ๆ เนื่องจากมีวันหยุด และกิจกรรมที่โรงเรียนมากเกินไป ทำให้มีปัญหาเรื่องการจัดการเรียนที่ไม่เต็ม 100 % นักเรียนขาดโอกาสในการเรียนรู้ การเรียนการสอนไม่ได้มีรูปแบบ

#### 4. ข้อเสนอแนะ/แนวทางแก้ไข

โรงเรียนควรลดกิจกรรมอื่นๆ ที่นอกเหนือจากการเรียนการสอน

ลงชื่อ ..... ผู้บันทึก

(นางขวัญสุดา วิเชียรศรี)

5 มีนาคม 2568

บันทึกหลังการสอน ตามแผนการจัดการเรียนรู้ฉบับนี้ ได้รับการตรวจจากหัวหน้ากลุ่มสาระฯเป็นที่เรียบร้อยแล้ว

ลงชื่อ ..... หัวหน้ากลุ่มสาระฯ

(นางฉันทพร จันทวิทน)

...../...../.....

ลงชื่อ ..... รองผู้อำนวยการ

(นายประภาส ศรีทอง)

...../...../.....

ลงชื่อ ..... ผู้อำนวยการโรงเรียน

(นายจักรวาล เจริญทอง)

...../...../.....



### บันทึกหลังสอนแผนการจัดการเรียนรู้ที่ 3

รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ 31102 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2568 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4

หน่วยการเรียนรู้ที่ 8 ใส่ใจความปลอดภัย เรื่อง ภัย และแนวทางการลดอุบัติเหตุ และการสร้างเสริมความปลอดภัยในสถานศึกษา  
เวลา 1 ชั่วโมง

#### 1. ผลการสอน

สอนได้ตามแผนการจัดการเรียนรู้

สอนไม่ได้ตามแผนการจัดการเรียนรู้ เนื่องจาก .....

#### 4. ผลการประเมินตัวชี้วัด/ผลการเรียนรู้ของผู้เรียน

จำนวนนักเรียนที่ผ่านการประเมิน 680 คน คิดเป็นร้อยละ 100

จำนวนนักเรียนที่ไม่ผ่านการประเมิน ..... คน คิดเป็นร้อยละ .....

อื่น ๆ .....

#### 3. ปัญหาและอุปสรรค

กิจกรรมการจัดการเรียนรู้ ไม่เหมาะสมกับเวลา

มีนักเรียนทำใบงาน/ใบกิจกรรมไม่ทันตามกำหนดเวลา

มีนักเรียนที่ไม่สนใจเรียน

อื่น ๆ เนื่องจากมีวันหยุด และกิจกรรมที่โรงเรียนมากเกินไป ทำให้มีปัญหาเรื่องการจัดการเรียนที่ไม่เต็ม 100 % นักเรียนขาดโอกาสในการเรียนรู้ การเรียนการสอนไม่เต็มรูปแบบ

#### 4. ข้อเสนอแนะ/แนวทางแก้ไข

โรงเรียนควรลดกิจกรรมอื่นๆ ที่นอกเหนือจากการเรียนการสอน

ลงชื่อ ..... ผู้บันทึก

(นางขวัญสุดา วิเชียรศรี)

5 มีนาคม 2568

บันทึกหลังการสอน ตามแผนการจัดการเรียนรู้ฉบับนี้ ได้รับการตรวจจากหัวหน้ากลุ่มสาระฯเป็นที่เรียบร้อยแล้ว

ลงชื่อ ..... หัวหน้ากลุ่มสาระฯ

(นางธัญพร จุ่นหัวโตน)

...../...../.....

ลงชื่อ ..... รองผู้อำนวยการ

(นายประภาส ศรีทอง)

...../...../.....

ลงชื่อ ..... ผู้อำนวยการโรงเรียน

(นายจักรวาล เจริญทอง)

...../...../.....



## บันทึกหลังสอนแผนการจัดการเรียนรู้ที่ 4

รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ 31102 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2568 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4

หน่วยการเรียนรู้ที่ 8 ใส่ใจสุขภาพ เรื่อง ภัย และแนวทางการเกิดอุบัติเหตุ และสร้างเสริมความปลอดภัยในการเดินทาง และการประกอบอาชีพ เวลา 1 ชั่วโมง

### 1. ผลการสอน

สอนได้ตามแผนการจัดการเรียนรู้

สอนไม่ได้ตามแผนการจัดการเรียนรู้ เนื่องจาก .....

### 5. ผลการประเมินตัวชี้วัด/ผลการเรียนรู้ของผู้เรียน

จำนวนนักเรียนที่ผ่านการประเมิน 680 คน คิดเป็นร้อยละ 100

จำนวนนักเรียนที่ไม่ผ่านการประเมิน ..... คน คิดเป็นร้อยละ .....

อื่น ๆ .....

### 3. ปัญหาและอุปสรรค

กิจกรรมการจัดการเรียนรู้ ไม่เหมาะสมกับเวลา

มีนักเรียนทำใบงาน/ใบกิจกรรมไม่ทันตามกำหนดเวลา

มีนักเรียนที่ไม่สนใจเรียน

อื่น ๆ ๆ เนื่องจากมีวันหยุด และกิจกรรมที่โรงเรียนมากเกินไป ทำให้มีปัญหาเรื่องการจัดการเรียนที่ไม่เต็ม 100 % นักเรียนขาดโอกาสในการเรียนรู้ การเรียนการสอนไม่เต็มรูปแบบ

### 4. ข้อเสนอแนะ/แนวทางแก้ไข

โรงเรียนควรลดกิจกรรมอื่นๆ ที่นอกเหนือจากการเรียนการสอน

ลงชื่อ ..... ผู้บันทึก

(นางขวัญสุดา วิเชียรศรี)

5 มีนาคม 2568

บันทึกหลังการสอน ตามแผนการจัดการเรียนรู้ฉบับนี้ ได้รับการตรวจจากหัวหน้ากลุ่มสาระฯเป็นที่เรียบร้อยแล้ว

ลงชื่อ ..... หัวหน้ากลุ่มสาระฯ  
(นางธัญพร จันทวิโท)

...../...../.....

ลงชื่อ ..... รองผู้อำนวยการ  
(นายประภาส ศรีทอง)

...../...../.....

ลงชื่อ ..... ผู้อำนวยการโรงเรียน  
(นายจักรวาล เจริญทอง)

...../...../.....



## บันทึกหลังสอนแผนการจัดการเรียนรู้ที่ 5

รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ 31102 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2568 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4  
หน่วยการเรียนรู้ที่ 8 ใส่ใจสุขภาพ เรื่องภัยและแนวทางการลดภัยที่ไม่คาดคิด การวางแผน และการมีส่วนร่วมสร้างความปลอดภัยในชุมชนเวลา 1 ชั่วโมง

### 1. ผลการสอน

- สอนได้ตามแผนการจัดการเรียนรู้  
 สอนไม่ได้ตามแผนการจัดการเรียนรู้ เนื่องจาก ..... : .....

### 6. ผลการประเมินตัวชี้วัด/ผลการเรียนรู้ของผู้เรียน

- จำนวนนักเรียนที่ผ่านการประเมิน 680 คน คิดเป็นร้อยละ 100  
 จำนวนนักเรียนที่ไม่ผ่านการประเมิน ..... คน คิดเป็นร้อยละ .....

### 3. ปัญหาและอุปสรรค

- กิจกรรมการจัดการเรียนรู้ ไม่เหมาะสมกับเวลา  
 มีนักเรียนทำใบงาน/ใบกิจกรรมไม่ทันตามกำหนดเวลา  
 มีนักเรียนที่ไม่สนใจเรียน  
 อื่น ๆ ๆ เนื่องจากมีวันหยุด และกิจกรรมที่โรงเรียนมากเกินไป ทำให้มีปัญหาเรื่องการจัดการเรียนที่ไม่เต็ม 100 % นักเรียนขาดโอกาสในการเรียนรู้ การเรียนการสอนไม่เต็มรูปแบบ

### 4. ข้อเสนอแนะ/แนวทางแก้ไข

โรงเรียนควรลดกิจกรรมอื่นๆ ที่นอกเหนือจากการเรียนการสอน

ลงชื่อ ..... ผู้บันทึก

(นางขวัญสุดา วิเชียรศรี)

5 มีนาคม 2568

บันทึกหลังการสอน ตามแผนการจัดการเรียนรู้ฉบับนี้ ได้รับการตรวจจากหัวหน้ากลุ่มสาระฯเป็นที่เรียบร้อยแล้ว

ลงชื่อ ..... หัวหน้ากลุ่มสาระฯ  
(นางธัญพร จันทน์หัวโทน)

ลงชื่อ ..... รองผู้อำนวยการ  
(นายประภาส ศรีทอง)

ลงชื่อ ..... ผู้อำนวยการโรงเรียน  
(นายจักรวาล เจริญทอง)



## บันทึกหลังสอนแผนการจัดการเรียนรู้ที่ 6

รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ 31102 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2568 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4

หน่วยการเรียนรู้ที่ 9 การป้องกันความเสี่ยงจากการใช้ยา เรื่อง ความหมายความเสี่ยงต่อการใช้ยา และพฤติกรรมการใช้ยาที่ถูกต้องเพื่อลดความเสี่ยงต่อการใช้ยาที่ไม่พึงประสงค์เวลา 1 ชั่วโมง

### 1. ผลการสอน

สอนได้ตามแผนการจัดการเรียนรู้

สอนไม่ได้ตามแผนการจัดการเรียนรู้ เนื่องจาก .....

### 7. ผลการประเมินตัวชี้วัด/ผลการเรียนรู้ของผู้เรียน

จำนวนนักเรียนที่ผ่านการประเมิน 680 คน คิดเป็นร้อยละ 100

จำนวนนักเรียนที่ไม่ผ่านการประเมิน ..... คน คิดเป็นร้อยละ .....

อื่น ๆ .....

### 3. ปัญหาและอุปสรรค

กิจกรรมการจัดการเรียนรู้ ไม่เหมาะสมกับเวลา

มีนักเรียนทำใบงาน/ใบกิจกรรมไม่ทันตามกำหนดเวลา

มีนักเรียนที่ไม่สนใจเรียน

อื่น ๆ ๆ เนื่องจากมีวันหยุด และกิจกรรมที่โรงเรียนมากเกินไป ทำให้มีปัญหาเรื่องการจัดการเรียนที่ไม่เต็ม 100 % นักเรียนขาดโอกาสในการเรียนรู้ การเรียนการสอนไม่เต็มรูปแบบ

### 4. ข้อเสนอแนะ/แนวทางแก้ไข

โรงเรียนควรลดกิจกรรมอื่นๆ ที่นอกเหนือจากการเรียนการสอน

ลงชื่อ ..... ผู้บันทึก

(นางขวัญสุดา วิเชียรศรี)

5 มีนาคม 2568

บันทึกหลังการสอน ตามแผนการจัดการเรียนรู้ฉบับนี้ ได้รับการตรวจจากหัวหน้ากลุ่มสาระฯเป็นที่เรียบร้อยแล้ว

ลงชื่อ ..... หัวหน้ากลุ่มสาระฯ

(นางธัญพร จุ่นหัวโตน)

...../...../.....

ลงชื่อ ..... รองผู้อำนวยการ

(นายประภาส ศรีทอง)

...../...../.....

ลงชื่อ ..... ผู้อำนวยการโรงเรียน

(นายจักรวาล เจริญทอง)

...../...../.....



## บันทึกหลังสอนแผนการจัดการเรียนรู้ที่ 7

รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ 31102 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2568 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4

หน่วยการเรียนรู้ที่ 9 การป้องกันความเสี่ยงจากการใช้ยา เรื่อง อาการอันไม่พึงประสงค์จากการใช้ยา และแนวปฏิบัติภายหลังพบอาการผิดปกติจากการใช้ยาเวลา 4 ชั่วโมง

### 1. ผลการสอน

- สอนได้ตามแผนการจัดการเรียนรู้  
 สอนไม่ได้ตามแผนการจัดการเรียนรู้ เนื่องจาก ..... : .....

### 8. ผลการประเมินตัวชี้วัด/ผลการเรียนรู้ของผู้เรียน

- จำนวนนักเรียนที่ผ่านการประเมิน 680 คน คิดเป็นร้อยละ 100  
 จำนวนนักเรียนที่ไม่ผ่านการประเมิน ..... คน คิดเป็นร้อยละ .....

### 3. ปัญหาและอุปสรรค

- กิจกรรมการจัดการเรียนรู้ ไม่เหมาะสมกับเวลา  
 มีนักเรียนทำใบงาน/ใบกิจกรรมไม่ทันตามกำหนดเวลา  
 มีนักเรียนที่ไม่สนใจเรียน  
 อื่น ๆ ๆ เนื่องจากมีวันหยุด และกิจกรรมที่โรงเรียนมากเกินไป ทำให้มีปัญหาเรื่องการจัดการเรียนที่ไม่เต็ม 100 % นักเรียนขาดโอกาสในการเรียนรู้ การเรียนการสอนไม่เต็มรูปแบบ

### 4. ข้อเสนอแนะ/แนวทางแก้ไข

โรงเรียนควรลดกิจกรรมอื่นๆ ที่นอกเหนือจากการเรียนการสอน

ลงชื่อ ..... ผู้บันทึก

(นางขวัญสุดา วิเชียรศรี)

5 มีนาคม 2568

บันทึกหลังการสอน ตามแผนการจัดการเรียนรู้ฉบับนี้ ได้รับการตรวจจากหัวหน้ากลุ่มสาระฯเป็นที่เรียบร้อยแล้ว

ลงชื่อ ..... หัวหน้ากลุ่มสาระฯ      ลงชื่อ ..... รองผู้อำนวยการ  
(นางฉันทพร จุ่นหัวโตน)      (นายประภาส ศรีทอง)

...../...../.....

...../...../.....

ลงชื่อ ..... ผู้อำนวยการโรงเรียน

(นายจักรวาล เจริญทอง)

...../...../.....



## บันทึกหลังสอนแผนการจัดการเรียนรู้ที่ 8

รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ 31102 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2568 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4

หน่วยการเรียนรู้ที่ 9 การป้องกันความเสี่ยงจากการใช้ยา เรื่อง แนวทางปฏิบัติตนเพื่อการใช้ยาอย่างปลอดภัยใช้เวลา 2 ชั่วโมง

### 1. ผลการสอน

สอนได้ตามแผนการจัดการเรียนรู้

สอนไม่ได้ตามแผนการจัดการเรียนรู้ เนื่องจาก .....

### 9. ผลการประเมินตัวชี้วัด/ผลการเรียนรู้ของผู้เรียน

จำนวนนักเรียนที่ผ่านการประเมิน 680 คน คิดเป็นร้อยละ 100

จำนวนนักเรียนที่ไม่ผ่านการประเมิน ..... คน คิดเป็นร้อยละ .....

อื่น ๆ .....

### 3. ปัญหาและอุปสรรค

กิจกรรมการจัดการเรียนรู้ ไม่เหมาะสมกับเวลา

มีนักเรียนทำใบงาน/ใบกิจกรรมไม่ทันตามกำหนดเวลา

มีนักเรียนที่ไม่สนใจเรียน

อื่น ๆ ๆ เนื่องจากมีวันหยุด และกิจกรรมที่โรงเรียนมากเกินไป ทำให้มีปัญหาเรื่องการจัดการเรียนที่ไม่เต็ม 100 % นักเรียนขาดโอกาสในการเรียนรู้ การเรียนการสอนไม่เต็มรูปแบบ

### 4. ข้อเสนอแนะ/แนวทางแก้ไข

โรงเรียนควรลดกิจกรรมอื่นๆ ที่นอกเหนือจากการเรียนการสอน

ลงชื่อ ..... ผู้บันทึก

(นางขวัญสุดา วิเชียรศรี)

5 มีนาคม 2568

บันทึกหลังการสอน ตามแผนการจัดการเรียนรู้ฉบับนี้ ได้รับการตรวจจากหัวหน้ากลุ่มสาระฯเป็นที่เรียบร้อยแล้ว

ลงชื่อ ..... หัวหน้ากลุ่มสาระฯ

(นางฉันทพร จุ่นหัวโตน)

...../...../.....

ลงชื่อ ..... รองผู้อำนวยการ

(นายประภาส ศรีทอง)

...../...../.....

ลงชื่อ ..... ผู้อำนวยการโรงเรียน

(นายจักรวาล เจริญทอง)

...../...../.....



## บันทึกหลังสอนแผนการจัดการเรียนรู้ที่ 9

รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ 31102 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2568 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4

หน่วยการเรียนรู้ที่ 9 การป้องกันความเสี่ยงจากการใช้ยา เรื่อง ระบบสุขภาพภาคประชาชนกับการมีส่วนร่วมป้องกันความเสี่ยงต่อการใช้ยา และการมีส่วนร่วมป้องกันความเสี่ยงต่อการใช้ยาเวลา 4 ชั่วโมง

### 1. ผลการสอน

สอนได้ตามแผนการจัดการเรียนรู้

สอนไม่ได้ตามแผนการจัดการเรียนรู้ เนื่องจาก .....

### 10. ผลการประเมินตัวชี้วัด/ผลการเรียนรู้ของผู้เรียน

จำนวนนักเรียนที่ผ่านการประเมิน 680 คน คิดเป็นร้อยละ 100

จำนวนนักเรียนที่ไม่ผ่านการประเมิน ..... คน คิดเป็นร้อยละ .....

อื่น ๆ .....

### 3. ปัญหาและอุปสรรค

กิจกรรมการจัดการเรียนรู้ ไม่เหมาะสมกับเวลา

มีนักเรียนทำใบงาน/ใบกิจกรรมไม่ทันตามกำหนดเวลา

มีนักเรียนที่ไม่สนใจเรียน

อื่น ๆ เนื่องจากมีวันหยุด และกิจกรรมที่โรงเรียนมากเกินไป ทำให้มีปัญหาเรื่องการจัดการเรียนที่ไม่เต็ม 100 % นักเรียนขาดโอกาสในการเรียนรู้ การเรียนการสอนไม่เต็มรูปแบบ

### 4. ข้อเสนอแนะ/แนวทางแก้ไข

โรงเรียนควรลดกิจกรรมอื่นๆ ที่นอกเหนือจากการเรียนการสอน

ลงชื่อ ..... ผู้บันทึก

(นางขวัญสุดา วิเชียรศรี)

5 มีนาคม 2568

บันทึกหลังการสอน ตามแผนการจัดการเรียนรู้ฉบับนี้ ได้รับการตรวจจากหัวหน้ากลุ่มสาระฯเป็นที่เรียบร้อยแล้ว

ลงชื่อ ..... หัวหน้ากลุ่มสาระฯ  
(นางฉันทพร จุ่นหัวโตน)

...../...../.....

ลงชื่อ ..... รองผู้อำนวยการ  
(นายประภาส ศรีทอง)

...../...../.....

ลงชื่อ ..... ผู้อำนวยการโรงเรียน

(นายจักรวาล เจริญทอง)

...../...../.....



## บันทึกหลังสอนแผนการจัดการเรียนรู้ที่ 10

รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ 31102 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2568 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4

หน่วยการเรียนรู้ที่ 10 สารเสพติด เรื่อง ความหมาย ประเภทของสารเสพติด และปัญหาสารเสพติดในเด็กและเยาวชน  
เวลา 4 ชั่วโมง

### 1. ผลการสอน

- สอนได้ตามแผนการจัดการเรียนรู้  
 สอนไม่ได้ตามแผนการจัดการเรียนรู้ เนื่องจาก ..... : .....

### 11. ผลการประเมินตัวชี้วัด/ผลการเรียนรู้ของผู้เรียน

- จำนวนนักเรียนที่ผ่านการประเมิน 680 คน คิดเป็นร้อยละ 100  
 จำนวนนักเรียนที่ไม่ผ่านการประเมิน ..... คน คิดเป็นร้อยละ .....

อื่น ๆ .....

### 3. ปัญหาและอุปสรรค

- กิจกรรมการจัดการเรียนรู้ ไม่เหมาะสมกับเวลา  
 มีนักเรียนทำใบงาน/ใบกิจกรรมไม่ทันตามกำหนดเวลา  
 มีนักเรียนที่ไม่สนใจเรียน  
 อื่น ๆ เนื่องจากมีวันหยุด และกิจกรรมที่โรงเรียนมากเกินไป ทำให้มีปัญหาเรื่องการจัดการเรียนที่ไม่เต็ม 100 % นักเรียนขาดโอกาสในการเรียนรู้ การเรียนการสอนไม่ได้มีรูปแบบ

### 4. ข้อเสนอแนะ/แนวทางแก้ไข

โรงเรียนควรลดกิจกรรมอื่นๆ ที่นอกเหนือจากการเรียนการสอน

ลงชื่อ ..... ผู้บันทึก

(นางขวัญสุดา วิเชียรศรี)

5 มีนาคม 2568

บันทึกหลังการสอน ตามแผนการจัดการเรียนรู้ฉบับนี้ ได้รับการตรวจจากหัวหน้ากลุ่มสาระฯเป็นที่เรียบร้อยแล้ว

ลงชื่อ ..... หัวหน้ากลุ่มสาระฯ  
(นางฉันทพร จุ่นหัวโตน)

...../...../.....

ลงชื่อ ..... รองผู้อำนวยการ  
(นายประภาส ศรีทอง)

...../...../.....

ลงชื่อ ..... ผู้อำนวยการโรงเรียน  
(นายจักรวาล เจริญทอง)

...../...../.....



## บันทึกหลังสอนแผนการจัดการเรียนรู้ที่ 11

รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ 31102 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2568 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4

หน่วยการเรียนรู้ที่ 10 สารเสพติด เรื่อง การมีส่วนร่วมในการป้องกันความเสี่ยงต่อการใช้สารเสพติด เวลา 4 ชั่วโมง

### 1. ผลการสอน

สอนได้ตามแผนการจัดการเรียนรู้

สอนไม่ได้ตามแผนการจัดการเรียนรู้ เนื่องจาก .....

### 12. ผลการประเมินตัวชี้วัด/ผลการเรียนรู้ของผู้เรียน

จำนวนนักเรียนที่ผ่านการประเมิน 680 คน คิดเป็นร้อยละ 100

จำนวนนักเรียนที่ไม่ผ่านการประเมิน ..... คน คิดเป็นร้อยละ .....

อื่น ๆ .....

### 3. ปัญหาและอุปสรรค

กิจกรรมการจัดการเรียนรู้ ไม่เหมาะสมกับเวลา

มีนักเรียนทำใบงาน/ใบกิจกรรมไม่ทันตามกำหนดเวลา

มีนักเรียนที่ไม่สนใจเรียน

อื่น ๆ เนื่องจากมีวันหยุด และกิจกรรมที่โรงเรียนมากเกินไป ทำให้มีปัญหาเรื่องการจัดการเรียนที่ไม่เต็ม 100 % นักเรียนขาดโอกาสในการเรียนรู้ การเรียนการสอนไม่เต็มรูปแบบ

### 4. ข้อเสนอแนะ/แนวทางแก้ไข

โรงเรียนควรลดกิจกรรมอื่นๆ ที่นอกเหนือจากการเรียนการสอน

ลงชื่อ ..... ผู้บันทึก

(นางขวัญสุดา วิเชียรศรี)

5 มีนาคม 2568

บันทึกหลังการสอน ตามแผนการจัดการเรียนรู้ฉบับนี้ ได้รับการตรวจจากหัวหน้ากลุ่มสาระฯเป็นที่เรียบร้อยแล้ว

ลงชื่อ ..... หัวหน้ากลุ่มสาระฯ

(นางธัญพร จุ่นหัวโตน)

...../...../.....

ลงชื่อ ..... รองผู้อำนวยการ

(นายประภาส ศรีทอง)

...../...../.....

ลงชื่อ ..... ผู้อำนวยการโรงเรียน

(นายจักรวาล เจริญทอง)

...../...../.....



## บันทึกหลังสอนแผนการจัดการเรียนรู้ที่ 12

รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ 31102 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2568 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4

หน่วยการเรียนรู้ที่ 10 สารเสพติด เรื่อง ผลกระทบที่เกิดจากการครอบครอง การใช้ และการจำหน่ายสารเสพติดเวลา 4 ชั่วโมง

### 1. ผลการสอน

สอนได้ตามแผนการจัดการเรียนรู้

สอนไม่ได้ตามแผนการจัดการเรียนรู้ เนื่องจาก .....

### 13. ผลการประเมินตัวชี้วัด/ผลการเรียนรู้ของผู้เรียน

จำนวนนักเรียนที่ผ่านการประเมิน 680 คน คิดเป็นร้อยละ 100

จำนวนนักเรียนที่ไม่ผ่านการประเมิน ..... คน คิดเป็นร้อยละ .....

อื่น ๆ .....

### 3. ปัญหาและอุปสรรค

กิจกรรมการจัดการเรียนรู้ ไม่เหมาะสมกับเวลา

มีนักเรียนทำใบงาน/ใบกิจกรรมไม่ทันตามกำหนดเวลา

มีนักเรียนที่ไม่สนใจเรียน

อื่น ๆ เนื่องจากมีวันหยุด และกิจกรรมที่โรงเรียนมากเกินไป ทำให้มีปัญหาเรื่องการจัดการเรียนที่ไม่เต็ม 100 % นักเรียนขาดโอกาสในการเรียนรู้ การเรียนการสอนไม่เต็มรูปแบบ

### 4. ข้อเสนอแนะ/แนวทางแก้ไข

โรงเรียนควรลดกิจกรรมอื่นๆ ที่นอกเหนือจากการเรียนการสอน

ลงชื่อ .....  ..... ผู้บันทึก

(นางขวัญสุดา วิเชียรศรี)

5 มีนาคม 2568

บันทึกหลังการสอน ตามแผนการจัดการเรียนรู้ฉบับนี้ ได้รับการตรวจจากหัวหน้ากลุ่มสาระฯเป็นที่เรียบร้อยแล้ว

ลงชื่อ  หัวหน้ากลุ่มสาระฯ  
(นางฉันทพร จุ่นหัวโตน)

...../...../.....

ลงชื่อ  ..... รองผู้อำนวยการ  
(นายประภาส ศรีทอง)

...../...../.....

ลงชื่อ  ..... ผู้อำนวยการโรงเรียน

(นายจักรวาล เจริญทอง)

...../...../.....



## บันทึกหลังสอนแผนการจัดการเรียนรู้ที่ 13

รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ 31102 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2568 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4

หน่วยการเรียนรู้ที่ 11 สัมพันธ์ดี ลดความความขัดแย้ง เรื่อง ความขัดแย้ง ปัญหาความขัดแย้ง สาเหตุของความขัดแย้ง  
ผลกระทบของความขัดแย้ง และแนวทางในการป้องกันและแก้ไขปัญหาความขัดแย้งเวลา 4 ชั่วโมง

### 1. ผลการสอน

สอนได้ตามแผนการจัดการเรียนรู้

สอนไม่ได้ตามแผนการจัดการเรียนรู้ เนื่องจาก .....

### 14. ผลการประเมินตัวชี้วัด/ผลการเรียนรู้ของผู้เรียน

จำนวนนักเรียนที่ผ่านการประเมิน 680 คน คิดเป็นร้อยละ 100

จำนวนนักเรียนที่ไม่ผ่านการประเมิน ..... คน คิดเป็นร้อยละ .....

อื่น ๆ .....

### 3. ปัญหาและอุปสรรค

กิจกรรมการจัดการเรียนรู้ ไม่เหมาะสมกับเวลา

มีนักเรียนทำใบงาน/ใบกิจกรรมไม่ทันตามกำหนดเวลา

มีนักเรียนที่ไม่สนใจเรียน

อื่น ๆ เนื่องจากมีวันหยุด และกิจกรรมที่โรงเรียนมากเกินไป ทำให้มีปัญหาเรื่องการจัดการเรียนที่ไม่เต็ม  
100 % นักเรียนขาดโอกาสในการเรียนรู้ การเรียนการสอนไม่เต็มรูปแบบ

### 4. ข้อเสนอแนะ/แนวทางแก้ไข

โรงเรียนควรลดกิจกรรมอื่นๆ ที่นอกเหนือจากการเรียนการสอน

ลงชื่อ ..... ผู้บันทึก

(นางขวัญสุดา วิเชียรศรี)

5 มีนาคม 2568

บันทึกหลังการสอน ตามแผนการจัดการเรียนรู้ฉบับนี้ ได้รับการตรวจจากหัวหน้ากลุ่มสาระฯเป็นที่เรียบร้อยแล้ว

ลงชื่อ ..... หัวหน้ากลุ่มสาระฯ

(นางธัญพร จันทน์หัวโทน)

...../...../.....

ลงชื่อ ..... รองผู้อำนวยการ

(นายประภาส ศรีทอง)

...../...../.....

ลงชื่อ ..... ผู้อำนวยการโรงเรียน

(นายจักรวาล เจริญทอง)

...../...../.....



## บันทึกหลังสอนแผนการจัดการเรียนรู้ที่ 14

รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ 31102 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2568 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4

หน่วยการเรียนรู้ที่ 11 สัมพันธ์ดี ลดความขัดแย้ง เรื่อง สัมพันธภาพที่ดีระหว่างบุคคล ความสำคัญในการสร้างสัมพันธภาพที่ดีระหว่างบุคคล และปัจจัยในการสร้างสัมพันธภาพที่ดีระหว่างบุคคลเวลา 4 ชั่วโมง

### 1. ผลการสอน

- สอนได้ตามแผนการจัดการเรียนรู้  
 สอนไม่ได้ตามแผนการจัดการเรียนรู้ เนื่องจาก ..... : .....

### 15. ผลการประเมินตัวชี้วัด/ผลการเรียนรู้ของผู้เรียน

- จำนวนนักเรียนที่ผ่านการประเมิน 680 คน คิดเป็นร้อยละ 100  
 จำนวนนักเรียนที่ไม่ผ่านการประเมิน ..... คน คิดเป็นร้อยละ .....

### 3. ปัญหาและอุปสรรค

- กิจกรรมการจัดการเรียนรู้ ไม่เหมาะสมกับเวลา  
 มีนักเรียนทำใบงาน/ใบกิจกรรมไม่ทันตามกำหนดเวลา  
 มีนักเรียนที่ไม่สนใจเรียน  
 อื่น ๆ เนื่องจากมีวันหยุด และกิจกรรมที่โรงเรียนมากเกินไป ทำให้มีปัญหาเรื่องการจัดการเรียนที่ไม่เต็ม 100 % นักเรียนขาดโอกาสในการเรียนรู้ การเรียนการสอนไม่เต็มรูปแบบ

### 4. ข้อเสนอแนะ/แนวทางแก้ไข

โรงเรียนควรลดกิจกรรมอื่นๆ ที่นอกเหนือจากการเรียนการสอน

ลงชื่อ .....  ..... ผู้บันทึก

(นางขวัญสุตา วิเชียรศรี)

5 มีนาคม 2568

บันทึกหลังการสอน ตามแผนการจัดการเรียนรู้ฉบับนี้ ได้รับการตรวจจากหัวหน้ากลุ่มสาระฯเป็นที่เรียบร้อยแล้ว

ลงชื่อ  หัวหน้ากลุ่มสาระฯ  
(นางฉันทพร จันทวิไล)

...../...../.....

ลงชื่อ  ..... รองผู้อำนวยการ  
(นายประภาส ศรีทอง)

...../...../.....

ลงชื่อ  ..... ผู้อำนวยการโรงเรียน  
(นายจักรวาล เจริญทอง)

...../...../.....



## บันทึกหลังสอนแผนการจัดการเรียนรู้ที่ 15

รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ 31102 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2568 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4

หน่วยการเรียนรู้ที่ 12 การสร้างเสริมสมรรถภาพ เรื่อง ความหมาย องค์ประกอบ และคุณค่าของสมรรถภาพทางกายที่สัมพันธ์กับสุขภาพ และสัมพันธ์กับทักษะเวลา 4 ชั่วโมง

### 1. ผลการสอน

สอนได้ตามแผนการจัดการเรียนรู้

สอนไม่ได้ตามแผนการจัดการเรียนรู้ เนื่องจาก .....

### 16. ผลการประเมินตัวชี้วัด/ผลการเรียนรู้ของผู้เรียน

จำนวนนักเรียนที่ผ่านการประเมิน 680 คน คิดเป็นร้อยละ 100

จำนวนนักเรียนที่ไม่ผ่านการประเมิน ..... คน คิดเป็นร้อยละ .....

อื่น ๆ .....

### 3. ปัญหาและอุปสรรค

กิจกรรมการจัดการเรียนรู้ ไม่เหมาะสมกับเวลา

มีนักเรียนทำใบงาน/ใบกิจกรรมไม่ทันตามกำหนดเวลา

มีนักเรียนที่ไม่สนใจเรียน

อื่น ๆ เนื่องจากมีวันหยุด และกิจกรรมที่โรงเรียนมากเกินไป ทำให้มีปัญหาเรื่องการจัดการเรียนที่ไม่เต็ม 100 % นักเรียนขาดโอกาสในการเรียนรู้ การเรียนการสอนไม่เต็มรูปแบบ

### 4. ข้อเสนอแนะ/แนวทางแก้ไข

โรงเรียนควรลดกิจกรรมอื่นๆ ที่นอกเหนือจากการเรียนการสอน

ลงชื่อ ..... ผู้บันทึก

(นางขวัญสุดา วิเชียรศรี)

5 มีนาคม 2568

บันทึกหลังการสอน ตามแผนการจัดการเรียนรู้ฉบับนี้ ได้รับการตรวจจากหัวหน้ากลุ่มสาระฯเป็นที่เรียบร้อยแล้ว

ลงชื่อ ..... หัวหน้ากลุ่มสาระฯ

(นางธัญพร จันทน์หัวโทน)

...../...../.....

ลงชื่อ ..... รองผู้อำนวยการ

(นายประภาส ศรีทอง)

...../...../.....

ลงชื่อ ..... ผู้อำนวยการโรงเรียน

(นายจักรวาล เจริญทอง)

...../...../.....



## บันทึกหลังสอนแผนการจัดการเรียนรู้ที่ 16

รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ 31102 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2568 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4

หน่วยการเรียนรู้ที่ 12 การสร้างเสริมสมรรถภาพ เรื่อง การทดสอบสมรรถภาพ และการวางแผนและปฏิบัติตนตามแผนการ  
พัฒนาสมรรถภาพ

ทางกายที่สัมพันธ์กับสุขภาพและสมรรถภาพทางกายที่สัมพันธ์กับทักษะเวลา 4 ชั่วโมง

### 1. ผลการสอน

สอนได้ตามแผนการจัดการเรียนรู้

สอนไม่ได้ตามแผนการจัดการเรียนรู้ เนื่องจาก .....

### 17. ผลการประเมินตัวชี้วัด/ผลการเรียนรู้ของผู้เรียน

จำนวนนักเรียนที่ผ่านการประเมิน 680 คน คิดเป็นร้อยละ 100

จำนวนนักเรียนที่ไม่ผ่านการประเมิน ..... คน คิดเป็นร้อยละ .....

อื่น ๆ .....

### 3. ปัญหาและอุปสรรค

กิจกรรมการจัดการเรียนรู้ ไม่เหมาะสมกับเวลา

มีนักเรียนทำใบงาน/ใบกิจกรรมไม่ทันตามกำหนดเวลา

มีนักเรียนที่ไม่สนใจเรียน

อื่น ๆ เนื่องจากมีวันหยุด และกิจกรรมที่โรงเรียนมากเกินไป ทำให้มีปัญหาเรื่องการจัดการเรียนที่ไม่เต็ม  
100 % นักเรียนขาดโอกาสในการเรียนรู้ การเรียนการสอนไม่เต็มรูปแบบ

### 4. ข้อเสนอแนะ/แนวทางแก้ไข

โรงเรียนควรลดกิจกรรมอื่นๆ ที่นอกเหนือจากการเรียนการสอน

ลงชื่อ ..... ผู้บันทึก

(นางขวัญสุตา วิเชียรศรี)

5 มีนาคม 2568

บันทึกหลังการสอน ตามแผนการจัดการเรียนรู้ฉบับนี้ ได้รับการตรวจจากหัวหน้ากลุ่มสาระฯเป็นที่เรียบร้อยแล้ว

ลงชื่อ ..... หัวหน้ากลุ่มสาระฯ

(นางฉันทพร จุ๋นหัวโทน)

...../...../.....

ลงชื่อ ..... รองผู้อำนวยการ

(นายประภาส ศรีทอง)

...../...../.....

ลงชื่อ ..... ผู้อำนวยการโรงเรียน

(นายจักรวาล เจริญทอง)

...../...../.....

